

# Pays de la Loire AFTC 44

**Depuis un an, un groupe de parole AFTC44 a été mis en place, avec régularité et professionnalisme**

Il a lieu au siège de l'AFTC44 à l'Hôpital Saint Jacques, le 1er jeudi du mois, de 18h à 19h30. Il est un lieu d'écoute, d'échanges entre tous les participants (TC et/ou accompagnants). Nous sommes 10 à 15. Ce moment est co-animé par une psychologue professionnelle rémunérée par l'association et une psychosociologue clinicienne professionnelle qui offre ses compétences bénévolement par conviction. Ceci nous permet d'avoir, pendant une heure, deux groupes distincts, l'un pour les personnes concernées et l'autre pour les aidants. En effet, les préoccupations ne sont pas forcément les mêmes et il est apparu utile d'avoir un temps séparé (certains viennent seuls, mais d'autres viennent à 2, TC et aidant). Ces professionnelles préparent les groupes de parole avec un thème, choisi par les membres (la colère et sa gestion, l'autonomie et la place des aidants...).

L'important dans ce groupe de parole est le partage, la compréhension entre chacun et le fait



d'être écouté. Ce n'est pas de trouver une réponse médicale, mais d'avancer soi-même en s'appuyant sur les réponses des autres et en sachant que nous ne sommes pas les seuls avec des difficultés matérielles, médicales, psychologiques ou simplement relationnelles avec ceux qui nous sont proches.

Ce rendez-vous mensuel est devenu important pour chacun. Durant la trêve estivale, les membres du groupe de parole ont décidé de se retrouver lors de deux moments conviviaux (repas et pique-nique), pour garder le plaisir de se retrouver, de se donner des nouvelles et de rigoler ensemble.

C'est même devenu la raison principale d'adhérer à l'AFTC44.

**Francis, TC et participant du groupe de parole**

**AFTC 44 (Loire Atlantique)**

*Tél: 07 50 69 20 36*

*Mail: [aftc44@gmail.com](mailto:aftc44@gmail.com)*

*Site: [www.aftc44.net](http://www.aftc44.net)*

## AFTC de la Mayenne

L'association a été invitée au Sénat par Elisabeth Doineau Sénatrice de la Mayenne

**Une association au service des traumatisés crâniens**

Depuis le mois de juin 2018, dans le sillon de la dynamique de l'association nationale, le département de la Mayenne est doté d'une association au service des familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés. Reconnus comme le premier handicap acquis en France,