annuaire

Loire-Atlantique
Vendée

Vous vous sentez gêné du fait d'un handicap invisible, qui peut vous aider ?

lexique

↓

Consultations Post AVC
évaluation, bilan et suivi – consultation pluri-professionnelle post AVC

MDPH
Maison Départementale des Personnes Handicapées

AFTC
Association des Familles de Traumatisés crâniens et Cérébro-lésés

CAP Emploi
favoriser l'embauche et le maintien dans l'emploi des personnes handicapées

Service de Santé au travail
anciennement médecine du travail

CARSAT
Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail

AGEFIPH
Association de GEstion du Fonds pour l'Insertion Professionnelle des personnes Handicapées

FIPHFP
Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées dans la Fonction Publique

OETH
Agir ensemble pour l'emploi des travailleurs handicapés

UEROS
Unité d'Évaluation, de Réentraînement et d'Orientation Sociale et/ou professionnelle pour personnes cérébro-lésées

Votre médecin généraliste
Il pourra repérer avec vous vos difficultés et vous orienter au mieux vers la consultation post AVC du territoire, ou vers différents professionnels libéraux en fonction de vos besoins : orthophoniste, orthoptiste, psychologue, psychologue spécialisé en neuropsychologie, ergothérapeute (les prestations des neuropsychologues et ergothérapeutes libérales ne sont pas remboursées par la sécurité sociale). **N'hésitez pas à communiquer à votre médecin généraliste ce document.**

Le médecin que vous avez vu (ou que vous allez voir) en consultation post AVC ou TC
Il pourra vous proposer des évaluations et une prise en charge pluridisciplinaire qui facilitera votre parcours. En fonction de l'importance de vos difficultés, le médecin vous orientera vers la MDPH, qui vous proposera les dispositifs dont vous avez besoin.

La MDPH
Exerce une mission d'accueil, d'information, d'accompagnement et de conseil des personnes handicapées et de leur famille ainsi que de sensibilisation de tous les citoyens aux handicaps.

Réseau COALI
rassemble des professionnels des secteurs sanitaire et médico-social, des associations de familles ainsi que des personnes cérébro-lésées, autour d'un objectif commun : participer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de traumatisme crânien, et d'autres lésions cérébrales, en renforçant les échanges intra et inter-sectoriels.

Associations de famille pour ne pas rester seul :
ÉCOUTER, AIDER, INFORMER, PROPOSER
AFTC, France AVC, Associations de personnes aphasiques

Programme d'éducation thérapeutique :
il vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de leur prise en charge.

Sur le plan professionnel :
Les interlocuteurs seront fonction de votre situation.

D'autres services peuvent vous aider, sur orientation de la MDPH :
SAVS, SAMSAH

AVC : agir pour réduire les facteurs de risque

Les facteurs de risque pouvant favoriser la survenue d'un accident vasculaire cérébral (AVC) sont aujourd'hui bien identifiés. Un certain nombre de ces facteurs de risque sont modifiables par des changements de comportement au quotidien. Nous souhaitons partager avec vous les conseils relayés par le Ministère des Solidarités et de la Santé pour prévenir et limiter les risques d'AVC.*

réduisez

→ **Arrêtez le tabagisme** (sûrement le conseil le plus efficace !), et faites-vous aider pour cela (www.tabac-info-service.fr).
→ Pour les femmes, **n'associez pas contraceptifs oraux et tabagisme.**

→ **Perdez du poids,** en cas de surpoids ou d'obésité.

→ **Réduisez l'exposition au stress,** autant que possible.

→ **Limitez la consommation d'alcool.**

équilibrez

→ **Équilibrez votre alimentation** en consommant des fruits et légumes, et en réduisant l'apport en sel.

→ **Limitez la sédentarité au quotidien** en pratiquant une activité physique 30 minutes, 5 jours par semaine voire plus.

contrôlez & surveillez

avec votre médecin traitant

→ **Contrôlez l'hypertension artérielle,** qui doit rester inférieure à 14/9. Elle constitue un facteur de risque majeur si elle est élevée.

→ **Suivez et surveillez le traitement prescrit,** en cas d'affection cardiaque préexistante telle que la fibrillation auriculaire.

→ **Contrôlez le diabète.** Vérifiez régulièrement le taux de sucre dans le sang (glycémie).

→ **Surveillez votre bilan lipidique.**

Et il n'est jamais trop tard pour s'y mettre !

Les actions de prévention ont un bénéfice à tout âge. Par exemple, le risque des fumeurs peut être diminué pour rejoindre celui des non-fumeurs, deux à cinq ans après l'arrêt de leur consommation de tabac. De même, pratiquer une activité physique régulière peut diminuer d'un tiers le risque d'AVC.*

*Source : solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-cardiovasculaires/accident-vasculaire-cerebral-avc/article/la-prevention-des-avc#

Consultations post-AVC

HÔPITAL LAENNEC - CHU DE NANTES
Unité Neuro-Vasculaire
Boulevard Jacques-Monod - Saint-Herblain
44093 Nantes Cedex 1
02 40 16 52 12

CHD VENDÉE
Unité Neuro-Vasculaire
Boulevard Stéphane Moreau
85925 La Roche-sur-Yon cedex 9
02 51 44 62 58

CENTRE HOSPITALIER SAINT-NAZAIRE
Unité Neuro-Vasculaire
11 boulevard Georges Charpak Pré Hembert
44606 Saint-Nazaire
02 72 27 82 40

CHU DE NANTES - HÔPITAL SAINT JACQUES
Centre de Médecine Physique et Réadaptation
85 rue Saint Jacques
44093 Nantes Cedex 1
04 40 84 62 11

FILIÈRE AVC 44-85
Équipe d'Animation
ide.filiere.avc@chd-vendee.fr

Centre de médecine physique et de réadaptation (MPR) neurologique ou centre de soins de suite et réadaptation (SSR) spécialisé

CENTRE MPR VILLA NOTRE DAME
45, avenue Notre Dame
85806 St Gilles Croix de Vie
02 51 60 82 82
accueil.vnd@mla.fr

CENTRE MPR ST JEAN DE MONTS
1 Rue Henry Dunant
85160 Saint-Jean-de-Monts
02 51 59 91 00

CENTRE MPR CHU DE NANTES - HÔPITAL SAINT JACQUES
85 rue Saint Jacques
44093 Nantes Cedex 1
04 40 84 62 11

CENTRE MPR MAUBREUIL & LA TOURMALINE
31 boulevard Salvador Allende
44800 Saint-Herblain
02 40 38 59 59

CENTRE SSR LE CONFLUENT CROIX-ROUGE FRANÇAISE - HÔPITAL PRIVÉ DU CONFLUENT
6 rue Eric Tabarly
44200 Nantes
02.51.59.93.30

CENTRE MPR CÔTE D'AMOUR
57 rue Michel -Ange
44800 Saint Nazaire
02 40 00 01 00

Programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)

Loire Atlantique :

« MIEUX COMPRENDRE L'AVC »
unv.eductherapeutique@chu-nantes.fr
Vendée :

« VIVRE APRÈS UN AVC»
avc.neurologie@chd-vendee.fr

Autres dispositifs permettant une évaluation

UEROS
20 Avenue Jean Jaurès - 44230 ST SEBASTIEN SUR LOIRE
02 51 79 09 09
severine.lumeau@vyv3.fr

Réseau COALI

COALI PAYS DE LA LOIRE
20 avenue Jean Jaures
44 230 Saint Sébastien Sur Loire
www.coali.fr
02 51 79 09 09
contact@coali.fr

Associations de patients

AFTC DE LOIRE-ATLANTIQUE
www.aftc44.net
02 40 80 69 57
aftc44@gmail.com

AFTC DE VENDÉE
06 62 82 68 82
aftc.vendee@gmail.com

FRANCE AVC
www.franceavc.com

FRANCE AVC 85
06 30 55 41 84
franceavc85@franceavc.com

FRANCE AVC 44
02 51 86 45 69
franceavc44@gmail.com

ASSOCIATION APHASIQUES 44
Antenne Nantes et Saint -Nazaire
www.aphasiques44.fr
02.40.49.54.05
contact@aphasiques44.fr

Autres associations

D'autres associations comme par exemple :

VYV3, l'ADAPT, l'AREAMS44, les GEM... accompagnent également les patients et/ou les aidants

Services de santé au travail

CARSAT PAYS DE LOIRE
2 place de Bretagne
44932 Nantes Cedex 9
www.carsat-pl.fr/home/partenaires/service-social-et-sante
36 46

MSA LOIRE-ATLANTIQUE VENDÉE
Service Action Sanitaire et Sociale
33 boulevard Réaumur
85000 la Roche-sur-Yon
www.loire-atlantique-vendee.msa.fr
02.51.36.88.88

AMEBAT – SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL DU BTP
173 rue du Perray – 44328 Nantes
sistbtp44@amebat.fr

SSTRN – SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL DE LA RÉGION NANTAISE
2 rue Linné - BP 38549
44185 Nantes
http://www.sstrn.fr
communication@sstrn.fr

GIST44 – GROUPEMENT INTERENTREPRISES DE SANTÉ AU TRAVAIL
28, rue des Chantiers - 44600 Saint-Nazaire
http://www.gist44.fr
contact@gist44.fr

RESTEV – RÉSEAU SANTÉ AU TRAVAIL DE VENDÉE
Impasse Newton – Les Oudairies – CS 80267 - 85007 LA ROCHE-SUR-YON cedex
http://www.restev.fr
contact@restev.fr

SMINOV – SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL DU NORD-OUEST VENDÉEN
28 Boulevard Jean Yole
85300 CHALLANS
http://www.sminov.org
sminov-santetravail@sminov.org

SSTCL, SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL DE LA CÔTE DE LUMIÈRE
2 rue des Frères Lumière - ZI Olonne
BP 90047 - 85102 Les Sables d'Olonne cedex
www.sante-travail-pdl.com/sstcl
contact@sstcl.fr

CAP EMPLOI

Loire Atlantique :
GIRPEH PAYS DE LA LOIRE
1 Rue Didienne - BP 40816
44008 NANTES CEDEX 1
02 40 08 08 07 07
contact@capemploi44.fr

Vendée :
ADAPEI ARIA 85
20 impasse Newton
85000 LA ROCHE SUR YON
02 51 37 65 18
capemploi@capemploi85.com

Dispositif emploi accompagné

EMPLOI ACCOMPAGNÉ 44
02 51 25 06 46
equipe@emploi-accompagne44.fr

DISPOSITIF EMPLOI ACCOMPAGNÉ (DIPS) 85
02 49 02 13 11
emploiaccompagne@adapei-aria.com

Autres dispositifs d'insertion socio-professionnelle

AGEFIPH PAYS DE LA LOIRE
34, quai Magellan - BP 23211 - 44032 Nantes Cedex 1
www.Agefiph.fr
0800 11 10 09

COMÈTE FRANCE
www.cometefrance.com

UISP COMETE NANTES
SERVICE UNIVERSITAIRE DE MPR NEUROLOGIQUE - HÔPITAL SAINT-JACQUES
85 rue Saint-Jacques
44093 Nantes Cedex 1
02 40 84 61 81
bp-uisp@chu-nantes.fr

UISP COMETE ST NAZAIRE - CENTRE CMPR CÔTE D'AMOUR
57 rue Michel Ange
44616 SAINT-NAZAIRE
02 40 00 01 20
cmpr-reinsertion@association-penbron.fr

MDPH

LOIRE ATLANTIQUE - MDPH
Rond-Point du Forum d'Orvault
300 Route de Vannes - BP 10147
Cedex 1 - 44701 Orvault
08 00 40 41 44 (n° vert) - 02 28 09 40 50
accueil.mdph@loire-atlantique.fr

VENDÉE - MDPH
185 Boulevard du Maréchal Leclerc - 85923 La Roche Sur Yon
08 00 85 85 01
mdph@vendee.fr